

Cestovná lekárnica

Tráviace problémy

- ☐ Iberogast
- ☐ Čierne uhlie
- ☐ Rehydratačný roztok (Dr.Max ORS)
- ☐ Probiotiká (Puravia Labs Saccharomyces Boulardii)

Bodnutie hmyzom a alergické reakcie

- ☐ Pinzeta na odstránenie kliešťa
- ☐ Fenistil Gel
- ☐ Antihistaminiká (Claritine)
- ☐ Repelent proti hmyzu (Puressentiel Anti-Sting Spray)

Ochrana pred slnkom

- ☐ Bepanthen
- ☐ Aloe Vera gél
- ☐ Opaľovací krém s SPF (Woodenspoon)

Osobní favoriti – pleť a pokožka

- ☐ Malinna Skintoner
- ☐ Deep Blue krém od dōTERRA

Prevencia keď na vás niečo lezie

- ☐ Lactoferrin
- ☐ Echinacea
- ☐ Oregano kapsuly
- ☐ Drags Imun – Prírodná antimikrobiálna formula

Močové cesty

- ☐ Canephron Forte

Oči

- ☐ Oculoheel / Bepanthen

Nevolať z cestovania (kinetóza)

- ☐ Kinedryl
- ☐ Cocculine / Cocculinum
- ☐ Náramky proti nevoľnosti

Pri bolesti hrdla:

- ☐ Jox

Pri nádche a prechladnutí:

- ☐ Pastilky na cmúľanie (napr. GOLDEN Zlaté pastilky)
- ☐ Sinupret – Kvapky proti kašľu
- ☐ Dekongestívne nosové kvapky (Olynth nosný sprej so vhlčujúcim účinkom)

Bolesť a horúčka

- ☐ Paracetamol
- ☐ Ibuprofen

Ošetrovanie rán

- ☐ Dezinfekcia
- ☐ Leukoplasty
- ☐ Obväzy
- ☐ Sterilné gázové štvorce

Prevencia pred vysušením slizníc

- ☐ Carravir sprej do nosa
- ☐ nosový balzam
- ☐ Preventan cmúľacie tablety

